



AB9: Dein Zugang zu Deinen jüngeren Anteilen

Modul 3.4

Suche Dir ein Lieblingsfoto aus der Zeit, die dem Alter entspricht, das Du in der Krise spürst.
Das Foto hilft Dir dabei, einen guten Zugang zu Deinen jüngeren Anteilen zu finden.



Diese Person, also die jüngeren Anteile in Dir, braucht Deine Unterstützung und Deine Selbstfürsorge, damit sie sich nicht allein fühlt.