



Arbeitsblatt

Abschlussfragebogen zu Deinem Kurs: *Erschöpft, enttäuscht, genervt*



Was waren meine wichtigsten Erkenntnisse?



Welche Aussage wirkt am stärksten in mir nach?



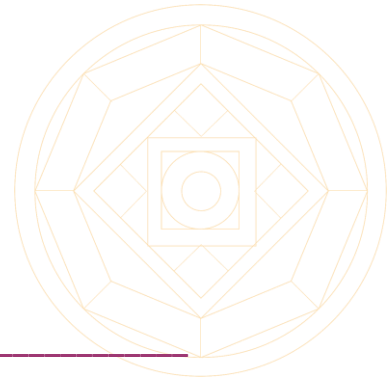
Was hat mich überrascht?



Was hat mich berührt?



Was hat sich bereits jetzt schon für mich verändert?



Was möchte ich erreichen?



Mit welchen konkreten Maßnahmen erreiche ich es?



Was könnte mich davon abhalten?



Was bzw. wer könnte mich dabei unterstützen?



Wann werde ich erste Erfolge wie und mit wem feiern?
