

Video 2

Deine Juwelenliste

Erinnerung (Konkretes Ereignis / Szene)	Zeit- punkt/ Alter	Stärke des positiven Gefühls (0-10) damals – heute	Was ist mein persönlicher Beitrag zu diesem positiven Ereignis (eigene Fähigkeiten, Eigenschaften etc.)? Stärksten Beitrag bitte markieren!	Welches Symbol, welcher Gegenstand oder welches Ritual kann mich daran erinnern?