



# Was im Leben wirklich zählt

## Deine Lebensaufgabe: 3 Fragen

Mit diesen Fragen kannst du ein paar Minuten darüber nachdenken, was für dich das Wesentliche im Leben ist. Das hilft enorm beim Fokussieren und geht leichter und schneller, als du vielleicht denkst – probiere es aus!



**Was macht mir Freude?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Was kann ich gut?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Was will ich beitragen?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Was wirklich zählt – in einem Satz:**

**Meine Lebensaufgabe ist** .....  
....., **und ich verwirkliche sie in meinem Leben, indem ich** .....  
.....

*Ich wünsche dir von Herzen, dass diese Fragen dich weiterbringen. Deine Ulrike*

Mehr darüber, wie du dein Wesentliches leben kannst, erfährst du in meinem Bestseller:  
**WENN MORGEN MEIN LETZTER TAG WÄR – So findest du heraus, was im Leben wirklich zählt.** Knauer MensSana.

