

## Weiterführende Hinweise zu den Fragen der Teilnehmenden

Moin in die Runde!

Eure Fragen haben so in die Tiefe geführt. Ich hätte am liebsten noch viel mehr Zeit gehabt, um alle zu beantworten.

Immerhin möchte ich auf diesem Wege einige Impulse geben.

Mehr Zeit für Details gibt es dann **ab Anfang 2024 in meinem eigenen Podcast:** [www.turid-mueller.de](http://www.turid-mueller.de)

Alles Gute für Euren Weg.

Turid

### C.R.A.V.E.D- Method (DR. Ramani Durvasula)

*„Merkzettel“ der narzisstischen Verhaltensweisen als Leitfaden für Gespräche mit Dritten, denen gegenüber man das Wort „Narzissmus“ nicht erwähnen möchte.*

C	Conflict	Konflikt
R	Rigidity	Rigidität
A	Antagonism	Antagonismus
V	Vindictiveness / Victim / Vulnerability	Verletzlichkeit / Opferhaltung / Rachsucht
E	Entitlement / Exploitativeness	Anspruchshaltung / Ausnutzung
D	Dysregulation	Dysregulation

Mehr dazu:

[Interview: drei Fragen an Turid Müller zu Eltern-Kommunikation - Familie bleiben](#)

[Explain narcissism to others using the C.R.A.V.E.D. method - YouTube](#)

### Narzissmus und Religion

[Yoga und Meditation: Ein spiritueller Deckmantel für Narzissmus? - Spektrum der Wissenschaft](#)

In Kürze erscheint dazu ein Blogbeitrag hier: [Blog – Turid Müller \(turid-mueller.de\)](#)

### Bin ich selbst narzisstisch?

[Bärbel Wardetzki Online-Kurs: "Zwischen Selbstzweifel und Grandiosität" | sinnsucher.de](#)

### Gemeinsame Elternschaft mit Narzisst\*innen

Podcast Familie Bleiben: [Turid Müller - Verdeckter Narzissmus - YouTube](#)