

## Meine Absageformel

Notiere anhand der Formel eine oder mehrere Absageformulierungen, die Dir im Alltag helfen, (leichter) abzusagen – schriftlich oder mündlich. Mit der Formel kannst Du respektvolle und sozial verträgliche Formulierungen fürs Absagen finden, die zu Dir passen. In der zweiten Zeile findest Du ein Beispiel.

**Wie klingen Deine eigenen Formulierungen?**

**Wie willst Du die Formel eventuell anpassen?**

Dank	Wertschätzung	Bedauern	Absage	Ehrlicher Grund	Gute Wünsche
<i>Ich danke Dir herzlich für Deine Anfrage,</i>	<i>über die ich mich sehr freue und die mich ehrt.</i>	<i>Es tut mir leid, dass ich nicht dabei sein kann.</i>	<i>Obwohl ich nicht zusagen kann,</i>	<i>weil ich längerfristig meine Kräfte schonen muss,</i>	<i>wünsche ich Dir von Herzen viel Erfolg mit dem Projekt.</i>