

Meine Absageformel

Notiere anhand der Formel eine oder mehrere Absageformulierungen, die Dir im Alltag helfen, (leichter) abzusagen – schriftlich oder mündlich. Mit der Formel kannst Du respektvolle und sozial verträgliche Formulierungen fürs Absagen finden, die zu Dir passen. In der zweiten Zeile findest Du ein Beispiel.

Wie klingen Deine eigenen Formulierungen?

Wie willst Du die Formel eventuell anpassen?

Dank	Wertschätzung	Bedauern	Absage	Ehrlicher Grund	Gute Wünsche
<i>Ich danke Dir herzlich für Deine Anfrage,</i>	<i>über die ich mich sehr freue und die mich ehrt.</i>	<i>Es tut mir leid, dass ich nicht dabei sein kann.</i>	<i>Obwohl ich nicht zusagen kann,</i>	<i>weil ich längerfristig meine Kräfte schonen muss,</i>	<i>wünsche ich Dir von Herzen viel Erfolg mit dem Projekt.</i>