

Deine Erfolgs-Bilanz

Welche kleineren oder größeren Erfolge hast Du in Deinem Leben erzielt?

Schreibe mindestens 20 Erfolge auf die linke Seite, von Führerscheinprüfung bis erfolgreicher Schul- oder Ausbildungsabschluss, von sportlichen Erfolgen bis Herausforderungen, die Du gut bewältigt hast, von Neuanfängen bis Beendigung unguter Situationen...

Danach schreibst Du auf die rechte Seite jeweils daneben, welche Deiner Eigenschaften und Fähigkeiten Dir geholfen haben, diesen Erfolg zu erzielen, z.B. Mut, Können, Durchhaltevermögen, Humor, Fleiß, Kommunikationstalent, Organisationsvermögen, Dranbleiben, Lerneifer etc.

Erfolge	Fähigkeit, Eigenschaft


