

Fragebogen: Mütterlicher Narzissmus

Hier hast Du einen Fragebogen, mit dem Du herausfinden kannst, ob Deine Mutter narzisstische Züge hat.

Welche Aussagen treffen auf Deine Mutter zu?

- Sie ist unberechenbar. Was heute gilt muss morgen nicht auch gelten.
- Sie ist ausgesprochen anspruchsvoll und selten mit dem zufrieden, was sie von Dir bekommt.
- Oder sie lobt Dich so überschwänglich, dass Du das auch nicht glauben kannst.
- Sie gibt Dir das Gefühl, nie richtig zu sein.
- Sie nimmt sich wichtiger als Dich und alle anderen und sorgt zuerst für sich und ihre Befriedigung.
- Sie braucht Dich und nutzt Dich aus für ihre eigenen Interessen und ihr seelisches Befinden.
- Ein Nein verträgt sie nicht, sie wird entweder aggressiv, ist beleidigt oder geht aus dem Kontakt.
- Sie ist nicht da, wenn Du sie dringend brauchst, anderes ist wichtiger.
- Sie kann mit Kritik nicht umgehen, fühlt sich gleich angegriffen und kann ihr eigenes Verhalten nicht reflektieren. Schuld sind immer die anderen.
- Sie erwartet völlige Loyalität von Dir, und vermittelt Dir Schuldgefühle, wenn Du Dich von ihr abgrenzt, weil das Verrat ist.
- Sie unterstützt Dich nur in Belangen, die sie als gute Mutter dastehen lassen.
- Nach außen stellt sie sich wie eine Supermutter dar, aber daheim ist sie kalt und vernachlässigt sogar die Familie.
- Manchmal verdreht sie Dir das Wort im Mund, so dass du allmählich an deiner eigenen Wahrnehmung zweifelst.
- Sie hat permanent etwas an Dir auszusetzen, was Du falsch machst.

- Sie verhält sich großspurig und will immer die Beste sein und Recht bekommen.
- Sie kann sich nicht entschuldigen und ist nachtragend.
- Sie ist unfähig, Dinge aus einer anderen Perspektive zu sehen, als ihrer eigenen.
- Ihr fehlt die Einfühlung und Empathie für Dich und kann nicht merken, wenn es Dir schlecht geht und Du Unterstützung brauchst und kann nicht trösten und Mitgefühl ausdrücken.
- Sie kann keine warmen und weichen Gefühle zeigen und hält Dich für hysterisch, wenn Du Deine Gefühle zeigst.
- Sie vergleicht Dich mit anderen um Dir zu zeigen, dass sie Dich für minderwertig hält.
- Sie ist hoch kontrollierend und manipulativ.